

Message d'intérêt public

Le Nunavut souligne la Journée internationale de sensibilisation à l'ETCAF

Date de début : 7 septembre 2018

Date de fin : 14 septembre 2018

Ensemble du Nunavut

45 s

Le 9 septembre marque la Journée internationale de sensibilisation à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF). L'ETCAF est un diagnostic désignant plusieurs effets qui peuvent se manifester chez une personne exposée à de l'alcool avant sa naissance. Parmi ces effets, mentionnons, notamment, des problèmes physiques, mentaux ou comportementaux et des problèmes d'apprentissage et de traitement sensoriel.

Durant la grossesse, il vaut mieux éviter de boire de l'alcool ou de consommer de la drogue, y compris du cannabis. Conjointes, famille, amis : tout le monde peut aider les femmes à vivre leurs grossesses sans alcool ni drogue en réduisant le stress qu'elles vivent, en leur proposant des cocktails sans alcool ou en leur suggérant des activités sans drogue ni alcool.

Si vous ou l'un de vos proches avez besoin d'aide pour gérer votre consommation durant une grossesse, sachez qu'il existe de l'aide. Parlez à un ami de confiance, à un membre de votre famille ou à un aîné. Vous pouvez aussi obtenir de l'aide gratuite et confidentielle en matière de santé mentale et de toxicomanie en vous adressant à votre centre de santé communautaire.

Pour obtenir de l'aide en toute confidentialité :

- Appelez la ligne d'aide Kamatsiaqtut (en tout temps), au 867 979-3333 ou au numéro sans frais 1 800 265-3333.
- Envoyez un message texte aux Services de crises du Canada, au 1 833 456-4566, ou rendez-vous au www.crisisservicescanada.ca/fr/ pour clavarder.
- Visitez le site web du Conseil Saisis la vie (Isaksimagit Inuusirmi Kataujjiqatigiit) à l'adresse www.inuusiq.com ou appelez le numéro sans frais 1 866 804-2782.

###



Nadine Purdy
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
npurdy@gov.nu.ca

Communications